

Psihološka podrška Ministarstva znanosti i obrazovanja

Ministarstvo znanosti i obrazovanja aktiviralo je krizne timove za psihološku podršku koji su spremni pružati telefonsku i online podršku svim učiteljima, učenicima i njihovim roditeljima koji trebaju pomoć.

Objavili su savjete za učenike i odrasle Društva za psihološku pomoć koji se mogu pronaći na sljedećoj [poveznici](#).

Krizni tim, kao i savjete stručnjaka Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, možete dobiti putem e-maila kurikulum@mzo.hr te telefona gospođe Nataše Grundman Slavić koja je zadužena za Grad Zagreb (kontakt mobitel: 091 16 67 882).

Niz ustanova i organizacija razvilo je informativne i edukativne materijale te psihoedukativne tekstove, korisne u kontekstu aktualne situacije (pandemije i potresa). Predlažemo Vam da pregledate mrežne stranice sljedećih ustanova/organizacija:

- Poliklinika za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba i Hrabri telefon
- Forum za slobodu odgoja
- Centar Proventus
- Društvo za psihološku pomoć - Modus: Centar za djecu, mlade i obitelj
- Psihološki centar Tesa
- sveučilišne savjetovanišne službe pri FFZG i UNIRI
- Odgojno savjetovanište Centra za rehabilitaciju ERF-a

Interaktivna mobilna aplikacija „Stella“ namjenjena mladima u dobi od 11 do 18 godina i njihovim roditeljima/skrbnicima, usmjerena na promociju i prevenciju mentalnog zdravlja mladih.

Aplikacija Stella sadrži edukativne materijale o mentalnom zdravlju mladih te tehnike za samopomoć za probleme mentalnog zdravlja, prvenstveno tjeskobu (anksioznost) i depresivnost.

Aplikacija Stella dostupna je besplatno na linku: <https://projekt-stella.com.hr/>

Prezentacija Foruma za slobodu odgoja o koronavirusu

.Prezentacija ima za cilj upoznati učenike s koronavirusom, ukazati im na važnost kvalitetnog informiranja iz provjerenih informacija te na važnost održavanja mjera sprečavanja širenja virusa. Prezentacija se može preuzeti [ovdje](#).